

# KICKBOXEN

ATUS GRATKORN Sektion KICKBOXEN

## ANFÄNGERKURSE



**Beginn:** ab Montag,  
12. Sept. 2022  
(Neueinstieg jederzeit möglich)

**Kinder ab 8 Jahre:**  
Mo. u. Do. 17 – 19 Uhr

**Erwachsene (Damen u.  
Herren) sowie Jgd. ab  
13 Jahre:**  
Mo. u. Do. 19 – 21 Uhr

jeweils im Turnsaal  
der NMS Gratkorn

Ab Anfang Oktober sind auch wieder Kurse  
für Kinder-Kickboxen (5-7 Jahre) geplant.  
Details folgen.

Terminänderungen aufgrund COVID-19  
Maßnahmen sind möglich

**Info und Anmeldung:** Direkt beim Training oder unter  
0676 / 6838969 Markus BLÜMMEL, Sektionsleiter bzw.  
0676 / 4887527 Manfred BLÜMMEL, Sektionsleiterstellvertreter